

2011 夏の特別コラボ企画 第1弾!!!

*** ピラティス体験レッスン ***

3Fギャラリースペースにてピラティス体験レッスン開催いたします!



【日時】 7月26日(火) 18:00 ~ 19:15

7月29日(金) 11:00 ~ 12:15

【定員】 各5名 (女性限定)

【参加費】 1000円

Tシャツ&ジャージなど動きやすいウエアでご参加ください。
着替スペース有ります。

ゆったりした音楽が流れる中、先生の誘導により
マットの上で気持ちよく身体をほぐしてみませんか?

workout studio
[f i z i : k]

お申し込みは店頭、またはお電話・メールにて
INAX TILE SHOP・深大寺

TEL: 042-488-1726

MAIL: jindaiji@tileshop.jp